







## सम्पादकीय

# आत्महत्या की रोकथाम के बारे में जागरूकता बढ़ाना महत्वपूर्ण

हर साल लाखों लोग मानसिक तनाव, सामाजिक दबाव और व्यक्तिगत चर्चाओं के कारण आत्महत्या करने पर मजबूर होते हैं। आत्महत्या को लेकर जागरूकता बढ़ाने को लेकर विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस 10 सितंबर को विश्व स्तर पर मनाया जाता है। यह आत्महत्या की रोकथाम के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए एक महत्वपूर्ण दिन है। इस बार इस दिवस की थीम है 'नीरिटिव बदलें' जोकि एक महत्वपूर्ण संदेश देता है कि आत्महत्या के बारे में हमारी सोच बदलने की जरूरत है। इस थीम को उद्देश्य आत्महत्या से जुड़े मिथ्कियों को तेझेना, जागरूकता बढ़ाना और समर्थन के लिए एक ऐसा माहील का तैयार करना है जिससे आत्महत्याओं को रोका जा सके। इस समर्थन में राज्य कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम की तरफ से सभी जिलों को इस दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन करने के लिए एप्रील जारी किया गया है। राष्ट्रीय अपराध रिपोर्ट ब्यूरो के एक्सरीडेंटल डेढ़ एवं सुसाइड रिपोर्ट 2022 के अनुसार देश की सबसे बड़ी आवादी वाले राज्य उत्तर प्रदेश में आत्महत्या की दर 3.5 है। राज्य में 2022 में कुल 8,176 आत्महत्याएँ दर्ज की गयी, जिसमें 5225 संख्याएँ की रही, जबकि 2951 आत्महत्या महिलाओं द्वारा की गयी। जिसमें से 1631 आत्महत्या गृहिणियों की रही, 5162 शादीशुदा जोड़ों की, 1521 बेरोजगार व्यक्ति और 1060 छात्रों की रही। यह दिखाता है कि सामाजिक और मानसिक दबाव, पारिवारिक समस्याएँ और वित्तीय तनाव आत्महत्याओं



के पीछे मुख्य कारण हैं।

आत्महत्या के मामले में महाराष्ट्र की संख्या 22,746 है जबकि तमिलनाडु में 19,834, मध्य प्रदेश में 15,386, कर्नाटक में 13,606, बंगाल में 12669 में आत्महत्या के मामलों की संख्या रही। देश में होने वाली कुल आत्महत्या के मामलों में 49.3 प्रतिशत आंकड़े सिर्फ़

इन पांच राज्यों से हैं। केंजिएम्पी के मानसिक स्वास्थ्य विभाग के ईडिशनल प्रोफेसर डॉ. आदर्श त्रिपाठी का प्रयास आवेदन में आकर करते हैं कि जैसे पारिवारिक झगड़े के बाद, लड़ाई, ब्रेकअप आदि अग्र व्यक्ति कुछ पलों के लिए उस बात से भटक जाए तो ऐसा नहीं करगा। इसलिए सामाजिक सभी को यह सलाह ही जाती है कि अव्यक्ति यदि परेशन है तो उसकी बात सिर्फ़ सुन ली जाये। उसे यह जाताएं कि हम उसकी पर्याप्ति को समझ रहे हैं। यह तरीका उस व्यक्ति के

तनाव को कम करने में सहाय्यक है। हमेशा परेशन व्यक्ति को अपनी राय देना ठीक नहीं है। आत्महत्या से जुड़े सुधों में सामाजिक दबाव और पारिवारिक करण सबसे महत्वपूर्ण हैं और इसमें लगभग 30 प्रतिशत अतिरिक्त योगदान मानसिक व्यापारियों का है जैसे डिप्रेशन, एंजापटी, सायकोटिक डिसऑडर, नशे के सम्बन्धित व्यापारियों जॉक आत्महत्या से सम्बन्धित व्यक्ति को बढ़ावा देती है। ऐसे में मानसिक व्यापारियों की पहचान और सभी समय पर इलाज करना भी सुसाइड के केसेस को पर्याप्त होंगे से रोकने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है।

## हफ्ते का कार्टून



## सियासी गहमागहमी

शिवराज के नवरों कदम पर चल रहे यादव?



पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने सिर्फ़ प्रदेश के मुख्यमंत्री के तौर पर बल्कि राज्य में उन्होंने एक भाई और मामा के स्वरूप में 18 वर्षों तक राज किया है। सत्ता की शक्ति होने के बाद भी शिवराज सिंह चौहान के चौहरे पर कभी भी सत्ता का गुरु नहीं दिखाई दिया और वह उसी मिलनसार भाव से आमजन से मिलते रहे जैसे वह पफले मिलते थे। चौहान के

इस कार्यशैली को देख अब मोहन यादव भी आगे बढ़े रहे हैं। आमजन से मिलना, उनसे चर्चा करना, उनसे बातचीत करना यह सब यादव की दिनचर्या का हिस्सा बन गया है। कुल मिलाकर यह कहा जा सकता है कि यादव चाहते हैं कि वह प्रदेश की जनता के मन मरिटिक्य में बनी शिवराज सिंह चौहान की छवि को किसी तरह से बदल पायें लेकिन फिलहाल यह होता दिखाई नहीं दे रहा है। अब देखने वाली बात यह है कि डॉक्टर साहब आगे क्या क्या पैतरे अपनाते हैं।

## सारंग के लिए आसान नहीं आगे की राह



नरिंग और पेरामेडिकल घोटाले में से उठ रहे होंगे की आंच प्रदेश के कैबिनेट मंत्री और शिवराज खोमे के प्रमुख राजनेता विश्वास सारंग पर उठती दिखाई पड़ रही है। इससे लगने लगा है कि सारंग की आगे की राह आसान नहीं है। आलम यह है कि कांग्रेस के राज्य स्तर के नेता अब सारंग द्वारा किये गये इस भट्टाचार्य का विरोध विधानसभा से सङ्करण तक करते हुए दिखाई पड़ने लगे हैं। विपक्षी नेताओं का लगातार विरोध सत्ता पक्ष के मुख्याया के लिये कटी की राह साबित हो रहा है। ऐसे में कहा नहीं जा सकता कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव कब प्रदेश के खेल मंत्री विश्वास सारंग को कैबिनेट से बाहर का रास्ता दिखा दें। जाहिर है कि सारंग के ऊपर कोरोना संक्रमण के समय किये गये पेरामेडिकल और नरिंग घोटाले में समिलित होने के आरोप लगे हुए।

## ट्वीट-ट्वीट

मत्य पटेल ने देंगा के दो जगतों के साथ हिंसा और उनकी गहिला साथी के साथ दुष्कर्ता पूरे समाज को शर्मिला करने के लिए काफी है।

आजपा शासित राज्यों की कानून व्यक्ति लागतों अस्तित्वालैन है - और, नहिलाओं के खिलाफ दिन परिवर्तन बते अपराधों पर नाजा सरकार का नकारात्मक दृष्टि आया पिंजाजनक।

-राहुल गांधी

कांगड़ ग्रेट @RahulGandhi



मत्य पटेल ने क्षेत्र 2023 में बलाकार के मामलों में 66% की घृद्धि हुई है। पटेल ने हर दो ज्ञ बलाकार के 14 मामले दर्ज हो रहे हैं।

यह आंकड़े बताते हैं कि पटेल ने गहिला सुरक्षा की दिवारी कितनी टर्नीय है।

-कमलनाथ

पंत्र कांगड़ अव्य

@OfficeOfKNath









श्री नरेन्द्र मोदी  
मानवीय प्रधानमंत्री



विष्णु के सुशासन से  
सँवर रहा छत्तीसगढ़



श्री विष्णु देव साय  
मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

# सुशासन से विकास की नई राह...

- ❖ कृषक उन्नति योजना : धान का प्रति विचंटल 3100 रुपए जिल रहा दाम, खेती-किसानी से खुले समृद्धि के हाए
- ❖ गुरुद्यानंत्री आवास योजना (वार्षीण) : 47 हजार 90 आवासाईन वार्षीण परिवारों को गिलेगा लाभ

- ❖ शासकीय भर्ती में आयु सीमा में छूट: पुलिस विभाग सहित शासकीय भर्तियों में युवाओं को अधिकतम आयु सीमा में 5 वर्ष की छूट
- ❖ आवास नुक पारदर्शी भर्ती प्रक्रिया सुनिश्चित

- 
- ❖ नुक्त अनाज़ : छत्तीसगढ़ के 68 लाख गटीब परिवारों को अगले पांच साल तक निःशुल्क राशन
  - ❖ तेंदूपता संग्राहक परिवर्थनिक : 4000 रुपये से बढ़ाकर 5500 रुपये प्रति मानक बोटा
  - ❖ 'लियद गैल्लालाट' अभियान के साथ नक्सल समर्पया के पूर्ण निर्दाश के प्रभावी कदम
  - ❖ लैटिट जिएंगे, सरकल प्रशासन: विष्णु देव सरकार में अब तक 150 जातीयादी गुठमेड़ जै डेट, 599 की गिरफ्तारी, 510 जै किया आत्मसमर्पण

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय से जुड़ने के लिए यह क्यूआर कोड स्कैन करें...  
हमने बनाया है, हम ही सँवारेंगे



Visit us : [ChhattisgarhCMO](#) [ChhattisgarhCMO](#) [ChhattisgarhCMO](#) [ChhattisgarhCMO](#) [DPRChhattisgarh](#) [DPRChhattisgarh](#) [www.dprec.gov.in](#)

